

Comidas para pacientes de trabajo de parto, parto y posparto

En Luminis Health nos comprometemos a mejorar la salud de las personas y comunidades a las que prestamos servicios. Nos dedicamos a cubrir sus necesidades alimentarias, evaluar su estado médico y hacerle una dieta adecuada para su condición médica.

Ofrecemos diversas opciones y dietas especiales, como comidas vegetarianas, veganas, sin gluten y kosher.

Cuando su proveedor le ordene seguir una dieta, nuestro encargado de comidas podrá ver su dieta en el sistema e irá su habitación para tomar su pedido de comidas.

Por lo general, un encargado de comidas toma su pedido aproximadamente de las **8:30 a. m. en adelante**. Le pedirán que haga su pedido para el almuerzo, cena y desayuno del día siguiente. Si el encargado de comidas no puede tomar su pedido por algún motivo, no dude en llamar al encargado designado al **443-481-5675 (1.º y 2.º piso)** o al **443-481-5676 (3.º piso)**. Haga su pedido una hora antes del horario de entrega de comidas, o más temprano, para que podamos servírsela de manera oportuna.

Por lo general, estos son nuestros horarios de entrega de comidas:

Desayuno: 8:00 a. m. – 8:30 a. m.

Almuerzo: 12:00 p. m. – 12:30 p. m.

Cena: 5:00 p. m. – 5:30 p. m.

Si no pudo pedir la comida, recibirá automáticamente la comida preseleccionada que cumpla sus especificaciones alimentarias.

Si necesita más ayuda, llame al supervisor del encargado de comidas al **443-481-6835**.



¡COMENTARIOS EN VIVO!

Nos encantaría conocer su opinión mientras esté en el hospital.

Visite <https://luminis.health/MBUnutrition> o escanee el código QR y cuéntenos su experiencia.





¿A QUÉ HORA ESTÁN DISPONIBLES LOS ENCARGADOS DE COMIDAS?

- El encargado de comidas está disponible de 7:00 a. m.-6:30 p. m., todos los días.

¿PUEDO HACER UN PEDIDO FUERA DE ESE HORARIO?

- Si es un pedido para desayunar el día siguiente, **sí**. Llame al número del encargado de comidas designado (443-481-5675 para el 1° y 2° piso o 443-481-5676 para el 3° piso) y deje un mensaje de voz con su pedido, nombre y número de habitación.
- Si el pedido es para una comida caliente fuera de horario, **no**. Lamentablemente, nuestro personal solo está disponible entre las 7:00 a. m.-6:30 p. m. Sin embargo, hay una sala con comida situada en su planta donde hay sándwiches fríos y ensaladas disponibles en el refrigerador.

¿QUÉ OPCIONES VEGETARIANAS/VEGANAS TIENE?

- Nuestras opciones de comida vegana/vegetariana varían, según la disponibilidad del lugar, y lo mismo ocurre con las opciones sin gluten y kosher. Lo mejor es llamar al encargado para saber qué hay disponible.

¿QUÉ PASA SI SOY ALÉRGICO A MUCHAS COMIDAS?

- Estamos usando un software para las comidas que filtra según las alergias a comidas. Asegúrese de comunicarse con su enfermero para actualizar su perfil en el sistema.

¿SE SIRVEN SNACKS?

- Hay snacks ligeros y bebidas disponibles en la sala de comidas.
- También hay máquinas dispensadoras en el primer piso cerca de la recepción de Clatanoff.

¿PUEDO PEDIR COMIDA FUERA DEL HOSPITAL (DOORDASH/UBER EATS)?

- Sí, el servicio de entrega puede entregar comida en el hospital. Informe al repartidor para que entregue su pedido en el **EDIFICIO CLATANOFF CERCA DEL ESTACIONAMIENTO C** y deje la comida en la recepción del pabellón del hospital. Su cuidador deberá retirar su pedido en la recepción; por motivos de seguridad no permitimos que el repartidor vaya a su unidad.

¿CUÁL ES EL HORARIO DE LA CAFETERÍA?

- Southport Eatery:
 - Lunes – viernes, de 6:30 a. m.-7:00 p. m., 11:30 p. m.-3:00 a. m.
 - Fines de semana y feriados, de 6:00 a. m.-6:00 p. m., 11:30 p. m.-3:00 a. m.
- Coffee Shop:
 - Lunes – viernes, de 6:30 a. m.-8:00 p. m.
 - Fines de semana de 6:30 a. m.-2:00 p. m.
 - Cerrado los feriados

¿DÓNDE ESTÁ LA CAFETERÍA?

- Nuestra cafetería está en la planta baja cerca del Departamento de Emergencias (Emergency Department). Vea el mapa.

